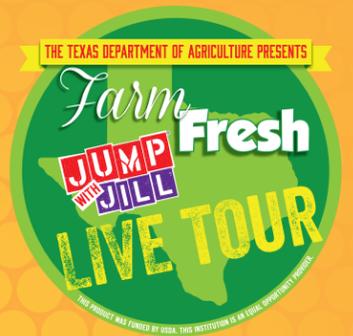


Fortalece tus huesos.



# CONSUME CALCIO



Come verduras de hojas verdes y productos lácteos bajos en grasa como la leche, el yogur y el queso fresco para fortalecer tus huesos dándoles el calcio que necesitan.

